

## ОСНОВЕ АНАТОМИЈЕ И ФИЗИОЛОГИЈЕ

### Питања за основни ниво (за довољан (2))

- Телија- грађа и функција.
- Појам и врсте ткива.
- Кожа- грађа и функције.
- Аднекси коже-опште особине (длака, нокат, знојне и лојне жлезде)
- Крв-појам, запремина и састав. Улоге крви.
- Телијски елементи крви.
- Скелет главе и грудног коша.
- Особине скелетних мишића.
- Нервни систем-подела. Кичмена мождина. Делови мозга,
- Велики мозак и периферни нервни систем-улоге.
- Рецепција вида и слуха.
- Ендокрини систем:појам., хормони, улоге.
- Штитна жлезда и полне жлезде- хормони и улоге.
- Срце-положај и грађа.
- Физиологија срца-срчани циклус и фреквенца.
- Дисајни путеви (горњи и доњи) .
- Плућа, плућна марамица(грађа и улоге). Размена гасова у плућима.
- Анатомија дигестивног система и улоге
- Уринарни систем-грађа и улоге.

## ХИГИЈЕНА

- Дефиниција здравља
- Хигијена – предмет изучавања и подела.
- Хигијена усне дупље. Зубни каријес.
- Полне болести. Сифилис.
- Гонореја.
- СИДА
- Паразитарна обољења (вашљивост и шуга).
- Ментална хигијена – дефиниција, однос душевног и телесног здравља, превенција.
- Наркоманија
- Никотинизам.
- Алкохолизам – појам, узроци и фазе.
- Алкохолизам- физичке и психичке последице.
- Хранљиве материје.
- Заштитне материје (витамини и минерали).
- Потхрањеност– узроци и последице.
- Гојазност - узроци и последице.
- Хигијена рада (замор, умор и премор).
- Хигијена ваздуха.
- Сунчево зрачење и соларијум.
- Професионалне штетности и професионална обољења.

## ПРВА ПОМОЋ

- Прва помоћ-појам и редослед поступака.
- Преглед и одговарајући положај повређеног-оболелог.
- Клиничка и права смрт . Несигурни и сигурни знаци смрти.
- Методе оживљавања (вештачко дисање и спољашња масажа срца).
- Поремећаји свести . Кома
- Повреде (врсте и механизам настанка).
- Ране и поступак са раном.
- Крвављење – појам, подела и знаци искрвављености.
- Методе заустављања крварења.
- Шок – појам и мере спречавања.
- Повреде костију.
- Повреде зглобова.
- Принципи имобилизације.
- Повреде главе
- Повреде грудног коша
- Повреде трбуха.
- Термичке повреде изазване високом температуром.
- Термичке повреде изазване ниском температуром.
- Повреде електрицитетом
- Утопљење.
- Хемијске повреде

- Бронхијална астма , срчане болести, болови у трбуху, повраћање и дијареа.
- Убод инсеката и ујед змије. Алергије

### **Основни ниво**

- Неопходне активности: присуство часу, поседовање уџбеника и свеске, учествовање у било којој активности на часу са циљем стицања основних знања и вештина из наставних тема које обрађује Хигијена и предмет Прва помоћ (по питањима која су представљена за довољан (2), као и применом ових знања у свакодневном животу.

### **Средњи ниво**

- Стицање и примена не само основних знања већ и шире
- Опримеравање стечених знања, учешће у дискусији, самостално коришћење уџбеника и активно учествовање у припреми часа, повезивање научених појмова , познавање мера за унапређење здравља и превенцију поремећаја и болести

### **Напредни ниво**

- Познавање свих садржаја који су обрађивани на предмету Хигијена тј. Прва помоћ и корелација са знањима из других предмета, стицање ставова и мишљења на теме које су обрађиване
- систематизовање знања у оквиру пређене лекције или пређене области, могућност показивања и другима стеченог знања и вештина
- Могућности примене стечених знања, припрема питања по нивоима за час, препознавање научених појмова у свакодневним ситуацијама, самосталност у закључивању (без обзира на тачност исхода), , коришћење различитих извора,

## **ПРВА ПОМОЋ**

**(питања за довољан 2)**

1. Шта је прва помоћ?
2. Како се врши преглед повређеног или оболелог? (преглед траје 1-1,5 мин : провера стања свести, дисања, рада срца..)
3. Шта је клиничка ,а шта рава смрт и који су несигурни и сигурни знаци смрти.?

4. Шта је реанимација (оживљавање) и објаснити поступке оживљавања (успостављање проходности дисајних путева, вештачко дисање и спољашња масажа срца) ?
5. Шта је Хајмлихов захват и када се врши?
6. Шта су повреде и врсте повреда?
7. Ране (појам, врсте) и поступак са раном, са страним телом у рани и шта је забрањено са ранама?
8. Крварење- појам, подела и препознавање (знаци искрвављености)?
9. Које су методе хемостазе (заустављања крварења) и објаснити их (дигиталну компресију, компресивни завој и Есмархову повеску)?
10. Шта је шок и које су мере за спречавање шока?
11. Повреде зглобова (врсте, знаци и поступак)?
12. Повреде костију (врсте прелома –знаци и поступак)?
13. Шта је имобилизација и који су принципи имобилизације?
14. Какве све могу бити повреде на глави?
15. Повреде мозга (врсте, знаци и поступак)?
16. Какве могу бити повреде грудног коша, трбуха и карлице и поступак? (објашњење кроз примере)
17. Шта су опекотине, подела према дубини и поступак код опекотина?
18. Шта су сунчаница и топлотни удар?
19. Шта су смрзотине(промрзLINE), а шта смрзавање (хипотермија) и поступак?
20. Шта је кома (препознавање, карактеристике коме) и поступак код коме?
21. Повреде електрицитетом –знаци и поступак код удара струје?
22. Хемијске повреде (појам и поступак).
23. Тровања (карактеристике) и поступак.
24. Утопљење у води и поступак.
25. Ујед змије, животиња и убоди инсеката- знаци и поступак.
26. Бронхијална астма , срчане болести, болови у трбуху, повраћање и дијареја- објашњење и поступак.

## **ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА – СЦЕНСКИ МАСКЕРИ**

### **Основни ниво**

1. Козметичке сировине – појам, подела, представници (природне: биљне, животињске, минералне, полусинтетичке, синтетичке), особине
2. Козметички препарати – појам, подела, представници (за препарате у облику правих и колоидних раствора, емулзија, суспензија, аеросоли), особине
3. Препарати за личну хигијену (сапуни, шампони, препарати за купање) – особине, облици, врсте
4. Длака – особине, грађа и хемијски састав
5. Препарати за негу и декорацију косе (кондиционери за косу – дејство, примена, лакови, пене и гелови за косу – дејство, примена)
6. Ондулација косе (краткотрајна и трајна) – поступак
7. Препарати за бојење косе – подела, поступак бојења косе

8. Кожа – функције, типови
9. Препарати за негу и одржавање функција коже – подела, особине, облици (препарати за чишћење коже, тоници, емолијентне креме)
10. Препарати за декоративну козметику, шминка – подела, облици, особине, примена (пудери за лице, ружеви за лице и усне, препарати за очне капке, трепавице)
11. Препарати за сценски наступ, филм и телевизију – облици, особине

### **Средњи ниво**

1. Козметичке сировине – основна дејства појединих група сировина
2. Козметички препарати (прави и колоидни раствори, емулзије, суспензије, аеросоли) – састав, примена
3. Задаци са процентном концентрацијом – њихова практична примена (израчунати масу растворене супстанце и растварача на основу процентног састава и обратно направити раствор одређеног процентног састава)
4. Препарати за личну хигијену (сапуни, шампони, препарати за купање) – састав, добијање
5. Врсте веза у кератину длаке – раскидање приликом одређених процедура на коси
6. Препарати за ондулацију косе – механизам дејства
7. Трајне боје за косу – механизам дејства
8. Пудери, ружеви за лице и усне, препарати за очне капке, трепавице и обрве, лакови за нокте – састав препарата
9. Препарати за заштиту и прикривање недостатака на кожи

### **Напредни ниво**

1. Козметичке сировине – објасни примену козметичке сировине на основу дејства
2. Козметички препарати (екстрактивни препарати, ароматичне воде, прашкови и пасте) – добијање, примена и ефекти на кожи
3. Разблаживање раствора – израда задатака и практична примена
4. Препарати за личну хигијену – објаснити механизам деловања, као и везу између појединих састојака и ефеката који препарати имају на кожу и косу
5. Хемијски састав длаке – представљање раскидања и успостављања одређених веза помоћу хемијских једначина
6. Трајне боје за косу – састав препарата и улога појединих састојака у поступку бојења косе
7. Пудери за лице – веза између састава препарата и избора према типу коже
8. Формирање стручно-критичког става о квалитету козметичких препарата на тржишту

## **ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА – ФРИЗЕР I РАЗРЕД**

### **Основни ниво**

1. Козметичке сировине – појам, подела, представници (природне: биљне, животињске, минералне, полусинтетичке, синтетичке), особине
2. Козметички препарати – појам, подела, представници (за препарате у облику правих и колоидних раствора, емулзија, суспензија, аеросоли), особине
3. Стерилизација, дезинфекција – појам, разлике. Физичке методе стерилизације; хемијска дезинфекциона средства – подела (алкохол, хидроген)
4. Препарати за личну хигијену (сапуни, шампони, препарати за купање) – особине, облици, врсте
5. Длака – особине, грађа и хемијски састав
6. Препарати за негу и декорацију косе (кондиционери за косу – дејство, примена, лакови, пене и гелови за косу – дејство, примена)

### **Средњи ниво**

1. Козметичке сировине – основна дејства појединих група сировина
2. Козметички препарати (прави и колоидни раствори, емулзије, суспензије, аеросоли) – састав, примена
3. Задачи са процентном концентрацијом – њихова практична примена (израчунати масу растворене супстанце и растварача на основу процентног састава и обратно направити раствор одређеног процентног састава)
4. Суви стерилизатор, УВ зраци: Хемијска дезинфекциона средства, када и како се примењују.
5. Препарати за личну хигијену (сапуни, шампони, препарати за купање) – састав, добијање
6. Врсте веза у кератину длаке – раскидање приликом одређених процедура на коси
7. Дејство препарата за негу косе

### **Напредни ниво**

1. Козметичке сировине – објасни примену козметичке сировине на основу дејства
2. Козметички препарати (екстрактивни препарати, ароматичне воде, прашкови и пасте) – добијање, примена и ефекти на кожи
3. Разблаживање раствора – израда задатака и практична примена
4. Препарати за личну хигијену – објаснити механизам деловања, као и везу између појединих састојака и ефеката који препарати имају на кожу и косу
5. Хемијски састав длаке – представљање раскидања и успостављања одређених веза помоћу хемијских једначина
6. Микроорганизми који изазивају инфекцију и која дезинфекциона средства су најуспешнија у дејству на њих
7. Нега косе и састав препарата за негу косе

## **ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА – ФРИЗЕР II РАЗРЕД**

### **Основни ниво**

1. Препарати за негу и декорацију косе – подела, облици, примена
2. Препарати за учвршћивање косе – подела према дејству и начину примене
3. Препарати за бојење косе – подела, дејство, примена
4. Трајне боје за косу
5. Препарати за чишћење, негу и заштиту
6. Функције и типови коже
7. Млека за чишћење коже
8. Емолијентне креме за негу коже
9. Препарати за заштиту од сунца
10. Дезодоранси и антиперспиранси – подела, дејство, примена
11. Мирисне материја – подела, особине, примена

### **Средњи ниво**

1. Састав препарата за негу и учвршћивање косе
2. Састав боја и принцип деловања
3. Облици, примена и састав дезодоранаса и антиперспиранаса у козметици
4. Природне мирисне материје – етарска уља

### **Напредни ниво**

1. Утицај типа косе на правилан избор препарата за негу косе
2. Утицај концентрације препарата за хладну трајну на квалитет косе
3. Разлике између појединих препарата за бојење косе у саставу и дејству – избор
4. Избор препарата за чишћење, негу и заштиту коже на основу квалитета коже
5. Састав дезодоранаса и антиперспиранаса и дејство појединих компонената у препарату
6. Састав парфема и колоњских вода и њихова примена у козметици

## **ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА – ПЕДИКИР - МАНИКИР I РАЗРЕД**

### **Основни ниво**

1. Козметичке сировине – појам, подела, представници (природне: биљне, животињске, минералне, полусинтетичке, синтетичке), особине
2. Особине, грађа и подела ПАМ-ова
3. Козметички препарати – појам, подела, представници (за препарате у облику правих и колоидних раствора, емулзија, суспензија, аеросоли), особине
4. Препарати за личну хигијену (сапуни, шампони, препарати за купање) – особине, облици, врсте
5. Стерилизација, дезинфекција – појам, подела, значај
6. Нокат – особине, грађа
7. Препарати за негу и декорацију ноктију – подела

### **Средњи ниво**

1. Козметичке сировине – основна дејства појединих група сировина
2. Карактеристике представника свих група ПАМ-ова
3. Задаци са процентном концентрацијом – њихова практична примена (израчунати масу растворене супстанце и растварача на основу процентног састава и обратно направити раствор одређеног процентног састава)
4. Препарати за личну хигијену (сапуни, шампони, препарати за купање) – састав, добијање
5. Стерилизација топлотом и зрашењем. Хемијска средства за дезинфекцију – подела, дејство
6. Састав нокта
7. Састав и дејство препарата за негу ноктију

### **Напредни ниво**

1. Козметичке сировине – објасни примену козметичке сировине на основу дејства
2. Објасни примену ПАМ-ова на основу карактеристика и структуре
3. Разблаживање раствора – израда задатака и практична примена
4. Препарати за личну хигијену – објаснити механизам деловања, као и везу између појединих састојака и ефеката који препарати имају на кожу и косу
5. Гермициди и њихов деловање на микроорганизме
6. На основу оштећења ноктију предложити адекватан препарат
7. Надоградња ноктију

## **ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА – ПЕДИКИР - МАНИКИР II РАЗРЕД**

### **Основни ниво**

1. Кожа – особине, типови
2. Препарати за негу коже – подела, особине
3. Препарати за заштиту коже
4. Препарати за прикривање недостатака коже
5. Длака – особине, грађа
6. Депилација, епилација – разлике и врсте, поступак
7. Дезодоранси, антиперспиранси – разлике и облици
8. Терапијски препарати – подела
9. Етарска уља – особине, подела

### **Средњи ниво**

1. Функције коже
2. Препарати за негу коже – састав, дејство
3. Препарати за заштиту коже – састав, дејство
4. Препарати за прикривање недостатака коже – састав, дејство
5. Длака – хемијски састав и физичке особине
6. Састав воштаних и хемијских депилатори
7. Дезодоранси, антиперспиранси – састав
8. Терапијски препарати – деловање

### **Напредни ниво**

1. Грађа коже
2. На основу типа коже предложити одговарајући препарат
3. Предложити примену препарата за заштиту коже на основу услова живота/рада
4. На основу недостатака коже предложити и објаснити примену препарата
5. Механизам деловања депилатора и епилатора
6. Дезодоранси, антиперспиранси – механизам деловања
7. На основу проблема на кожи предложити терапијски препарат
8. Етарска уља – добијање

## ОСНОВЕ ДЕРМАТОЛОГИЈЕ

### Питања за основни ниво

- Грађа коже
- Лојне и знојне жлезде - грађа и функције
- Длака - грађа и функцијае
- Нокат - грађа и функције
- Ефлоресценције - појам и подела
- Псоријаза - етиологија, клиничка слика и лечење
- Обољења лојних жлезда - појам и подела. *Acne vulgaris*
- Обољења длаке - трихозе - појам и подела
- Алопеција - појам и подела
- Трихотиломанија
- Обољења ноктију - подела, инфекције ноктију
- Алергијска обољења коже - појам и подела
- Вирусне инфекције коже - појам и подела
- Бактеријске инфекције коже - појам и подела
- Гљивична обољења коже - појам и подела.
- Паразитна обољења коже - појам и подела
- Тумори коже - појам, подела, превенција. Знаци који указују на малигну трансформацију невуса
- Проширене вене потколеница - појам и превенција
- Оштећена коже различитим спољним факторима - појам и подела
- Болести које се преносе сексуалним путем - појам, подела и превенција

### Питања за средњи ниво

- Епидерм, дерм и хиподерм - грађа и улоге
- Лојне и знојне жлезде - грађа, тип секриције, функције
- Длака - грађа, особине, врсте и функције
- Нокат- грађа, раст и функције
- Ефлоресценције - појам, подела и примери
- Еритеми - појам и подела. Псоријаза - етиологија, клиничка слика и лечење
- Обољења лојних жлезда - себостиза, себорилни дерматитис и *acne vulgaris*
- Трихозе - појам и подела. Хипертрихоза и абнормалности у боји косе
- Андрогенска алопеција и алопеција ареата - узрок и клиничка слика
- Трауматске неожилъне алопеције и ожилъне алопеције - појам и подела
- Обољења ноктију - подела, развојне аномалије и инфекције ноктију
- Контактни алергијски дерматитис - екцем
- Вирусне инфекције коже. Брадавице - појам и подела
- Бактеријске инфекције коже - стрептококне и стафилококне инфекције коже
- Гљивична обољења коже - појам и подела. Дерматофитије капилицуума и браде
- Паразитарна обољења коже - скабијес и педикулоза
- Тумори коже - бенигни и малигни - појам и подела
- Проширене вене потколеница - узрок, фактори ризика и превенција
- Оштећења коже механичким и физичким факторима - појам и подела

- Болести које се преносе сексуалним путем - syphilis, gonorrhoea, AIDS - узрок, клиничка слика, терапија и превенција
- 

### Питања за напредни ниво

- Макроскопски и микроскопски изглед коже. Типови коже
- Лојне и знојне жлезде - грађа, тип секретације, функције, састав и физиолошки значај зноја и лоја
- Длака - грађа, особине, врсте, раст и смена длаке, трихограм, функције длаке
- Утицај ендогених и екзогених фактора на раст длаке
- Нокат- грађа, раст, утицај екзогених и ендогених фактора на раст нокта. Функције нокта
- Ефлоресценције у нивоу, изнад и испод нивоа коже - појам и подела
- Генерализовани и регионални еритеми - појам и подела. Псориаза - етиологија, клиничка слика и лечење
- Обољења лојних жлезда - себостиза, себорилни дерматитис, acne vulgaris и rosacea
- Наследне и стечене болести стабљикедлаке, абнормалности у боји косе и хипертрихозе
- Андрогенска алопеција, алопеција ареата, анагени и телогени ефлувијум
- Трауматске неожилне алопеције и ожилне алопеције - појам, подела и клиничка слика. Трансплатација косе
- Обољења ноктију - развојне аномалије, инфекције и оштећења ноктију
- Уртикарија - појам и подела. Контактни алергијски дерматитис - екцем
- Вирусне инфекције коже - брадавице, herpes simplex и herpes zoster
- Бактеријске инфекције коже - стрептококне инфекције коже: impetigo streptococcica, ecthyma и angulus infectiosus. Стафилококне инфекције коже: impetigo bullosa, folliculitis, frunculus и carbunculus
- Гљивична обољења коже - површне микозе, дерматофитије и системске микозе.
- Паразитарна обољења коже - скабијес и педикулоза
- Тумори коже - невуси, бенигни и малигни тумори коже, клиничка слика, лечење и превенција тумора
- Проширене вене потколеница - етиологија, клиничка слика, лечење и превенција
- Оштећења коже механичким (жуљ и курје око) и физичким (утицај сунца на кожу) факторима

Болести које се преносе сексуалним путем - syphilis, gonorrhoea, AIDS - узрок, клиничка слика, терапија и превенција